

Řád lyžařského výcvikového kurzu

Poučení o bezpečnosti a chování na lyžařském kurzu

- 1) Lyžařský výcvikový kurz má prohloubit nejen tělesnou zdatnost, rozšířit základní lyžařské dovednosti a prohloubit všeobecnou informovanost o zimních sportech, horách a bezpečném pohybu na nich, ale také zdokonalit v samostatnosti či chování při dlouhodobém pobytu v kolektivu.
- 2) Lyžařské kurzy jsou součástí školního vyučování. Platí pro ně školní řád, který se upravuje na specifické podmínky lyžařského kurzu. Žáci jsou povinni při výcviku, v ubytovacím zařízení, cestě tam a zpět dodržovat tento řád, přepravní řády, dále pak dodržovat řád ubytovacího zařízení, na kterém jsou ubytováni.
- 3) Žáci jsou povinni při kurzu plnit pokyny vedoucího kurzu, instruktorů i ostatních pracovníků kurzu a pracovníků ubytovacího zařízení
- 4) Účast všech žáků na stanoveném programu a výcviku je po přihlášení povinná.
- 5) Žáci jsou při lyžařském výcviku rozděleni do družstev, které nesmí bez povolení instruktora opustit.
- 6) Žáci musí mít požadovanou správnou výstroj a výzbroj na LVK. Při lyžařském výcviku je povinnost mít řádně na hlavě nasazenou lyžařskou helmu.
- 7) Žáci vykonávají službu dne, která se řídí pokyny vedoucího dne a denním řádem. Služba plní zadané povinnosti.
- 8) Onemocnění a poranění hlásí žáci ihned pedagogickému dozoru nebo zdravotníkovi LVK.
- 9) Povinností každého účastníka kurzu je dodržovat čistotu a pořádek na pokojích i ve společenských místnostech a hygienických zařízeních. Větrání pokojů, uzavírání vodovodních kohoutů apod., se řídí pokyny vedoucího a správce ubytovacího zařízení.
- 10) Žáci se schází ve společenské místnosti, a to na pokyn pedagogického dozoru. Po večerce je zakázáno navštěvovat cizí pokoje. Opouštění ubytovacího prostoru bez vědomí dozoru je přísně zakázáno.
- 11) Přinést či požívat alkohol, nápoje obsahující alkohol, kouřit cigarety (i elektronické), užívat nebezpečné nebo omamné látky je přísně zakázáno a jeho porušení může vést k vyloučení z LVK.
- 12) Lyžařskou výzbroj a výstroj udržují žáci v pořádku a čistotě. Lyže mohou být ukládány, opravovány a mazány pouze na místě k tomu vyhrazeném.
- 13) Cenné předměty mají žáci na vlastní odpovědnost. Totéž se týká i lyžařské výzbroje uložené mimo vyhrazený prostor.
- 14) Veškeré ztráty je nutno ihned hlásit instruktorům a vedoucímu.
- 15) Veškeré nekázní či úmyslně způsobené škody je třeba ihned hlásit a hradí ji ten, kdo je způsobil. Nezjištěné škody na pokojích uhradí společně všichni spolubydlíci. Závady zjištěné na pokojích a ubytovacích prostorách hned po příjezdu je třeba ihned ohlásit vedoucímu kurzu.
- 16) Žák je povinen dodržovat návštěvní a ubytovací řády.
- 17) Žáci jsou povinni dodržovat denní řád, zvláště pak dobu budíčku, nástupů na program, poledního klidu a večerky.
- 18) Svá přání a stížnosti sdělují všichni účastníci kurzu svým instruktorům nebo vedoucímu kurzu, kteří je tlumočí vedoucímu ubytovacího zařízení. S personálem ubytovacího zařízení jednájí žáci zdvořile a slušně.
- 19) Porušení řádu LVK se trestá dle stupně až vyloučením z dalšího pobytu (po konzultaci s ředitelem školy), bez nároku na vrácení zbývajících kurzovního.
- 20) Dojde-li k vyloučení žáka z LVK, je zákonný zástupce povinen zajistit do 24 hodin odvoz svého dítěte, a to na vlastní náklady.

Chování při pohybu na sjezdových tratích

- 1) Vždy se budu řídit pokyny svého instruktora, vždy zastavím nebo počkám na smluveném místě.
- 2) Nikdy se nevzdám ze svého družstva bez vědomí instruktora/učitele.
- 3) Při jízdě na lyžařském vleku nebo na lanovce budu dodržovat přepravní řád.
- 4) Před zahájením jízdy z kopce se vždy podívám nad sebe, abych nevjel(a) do cesty jinému lyžaři, a tak neohrozil(a) jeho ani sebe.
- 5) Při sjíždění budu jezdit opatrně, nebudu riskovat a přeceňovat své síly.
- 6) Nebudu zbytečně zastavovat na nepřehledných místech. Zastavím, pokud možno, na širokém přehledném úseku a u kraje sjezdovky.
- 7) Budu se zásadně pohybovat na značených sjezdových tratích a nebudu vyjíždět mimo jejich značení.
- 8) Při sjezdovém lyžování budu vždy používat ochrannou přilbu.