

Informace pro zákonné zástupce a žáky k lyžařskému výcviku 10. 2. – 14. 2. 2025

Termín: 10. 2. – 14. 2. 2025

Sraz: v pondělí 10. 2. 2025 v 8:45 hodin u školy v Dolním Němčí, odjezd v 9 hodin

Místo konání: Horní Bečva, Rekreační středisko Pekárny Rališka, Skiareál Rališka

Instruktoři: Mgr. Lenka Zimčíková, Mgr. Milan Kvasnička, Mgr. Jindřich Kvasnička, Mgr. Igor Hrdlík, Mgr. Petr Kuřina

Cena kurzu: 5100,- Kč = jídlo, ubytování, vleky (poma + sedačka), odměny, půjčovné, servis. Platba je (byla) možná pouze na účet školy 1542598339/0800, VS rodiče obdrželi v dotazníku.

Doprava na kurz je placena z prostředků SRPŠ.

Co s sebou vzít na hory:

Výstroj: lyže, lyžařské hole, lyžařské boty (možnost zapůjčení ve škole)

Povinná výstroj: lyžařská přilba, lyžařské brýle, lyžařské kalhoty nebo kombinéza, lyžařská bunda, 2x rukavice na lyžování, čepice, teplé ponožky, triko s dlouhým rukávem, teplé spodní prádlo nebo termoprádlo, svetr (mikina), zimní boty, šála, několik trik s dlouhým rukávem, v případě silných mrazů lyžařská kukla, doporučuji dvě šatní ramínka na rozvěšení věcí

Domácí oblečení na chatu: tepláková souprava, trička, pyžamo, spodní prádlo, papuče

Ostatní: ručník, hygienické potřeby, krém na opalování, jelení lůj, sluneční brýle, pro vlastní zábavu např. knížku, karty, menší společenskou hru atd.

Nezapomenout masku na karneval (bude poslední večer), kapesné podle uvážení rodičů.

Další informace:

Děti mají zajištěno 3x denně jídlo a druhou večeři včetně pitného režimu, k dispozici denně bufet

Jídlo: na místo určení přijedeme kolem oběda, takže svačinu nejen do autobusu ale i na odpoledne, protože začínáme 10.2.2025 až večeří a končíme 14.2.2025 obědem.

Žákům není dovoleno mít po písemném souhlasu rodičů (součást v dotazníku) na kurzu mobilní telefon či jiné záznamové zařízení. Nezbytné telefonní hovory v době konání kurzu budou možné na telefonu **774 711 506**.

!!! Všichni žáci si doma povinně natrénují obouvání a zapínání lyžařských bot. Zkontrolujte si funkčnost všech přezek na lyžácích! Nohu v botě obepte tak, aby byla vždy dostatečně stáhnutá, nesní být volná.