

Režim dne při pobytu na lyžařském kurzu

Rališka 2025

7:30	budíček, ranní hygiena
8:00	snídaně
8:30	úklid pokoje, příprava na dopolední výcvik
9:00	nástup na dopolední výcvik
9:00 – 11:30	dopolední výcvik
12:00	oběd
12:30 – 13:45	odpolední klid (zákaz vycházení z pokojů – klid na lůžku)
13:45 – 14:00	příprava na odpolední výcvik
14:00	nástup na odpolední výcvik
14:00 – 16:30	odpolední výcvik
17:00	odpolední tematická přednáška k lyžování a pobytu na horách
18:00	večeře
19:00	večerní rozkaz na další den, informace na další den, řešení problémů, služba na další den
19:30 – 20:45	večerní program, zábava v klubovně
20:45 – 21:00	příprava na večerku
21:00 – 7:30	večerka, noční klid, zákaz vycházení z pokojů

V Dolním Němčí, 2. 12. 2024

Navrhl: Mgr. Petr Kuřina, vedoucí lyžařského kurzu 2025

Schválila: Mgr. Edita Buršík Jinková, ředitelka školy

Základní škola -1-
Základní umělecká škola
687 02 Dolní Němčí
okres Uherské Hradiště

Buršík Jinková