

INFORMACE - HORY 2022 – 8. ročník

Termín: 30. 1. – 4. 2. 2022

Místo konání: Horní Bečva, ubytování penzion Pekárny, svah Rališka, <http://www.raliska.cz/>

Odjezd: 30. 1. od školy v 9.00

Příjezd: 4. 2. mezi 15.00 – 16.00

Cena: 3 100 Kč na účet školy **1542598339/0800**, variabilní symbol začíná 999+2 čísla. Žáci obdrželi osobně. V ceně je zahrnuto ubytování, strava, permanentka na vlek. Dopravu hradí tradičně SRPŠ.

Instruktoři: Mgr. Petr Kuřina, Mgr. Vladislav Vystrčil, Mgr. Lenka Zimčíková, Mgr. Igor Hrdlík

Zdravotník: Simona Synčáková

Další informace, popřípadě změny termínu můžete sledovat na titulní stránce školy

www.zsdolninemci.cz

Doklad o zaplacení kurzu pro zdravotní pojišťovnu vydáme po jeho ukončení.

Co s sebou na hory?

Výstroj a výbroj:

- lyže, lyžařské boty, hůlky, povinně **lyžařskou přilbu**, brýle
- žáci mají možnost si zapůjčit lyžařskou výbroj ze školy

Upozornění pro začátečníky: *Vyzkoušejte obouvání do lyžáků a lyží několikrát doma.*

DŮLEŽITÉ: NEZAPOMEŇ LÉKY, pokud je užíváš (s popisem, jak užívat), kinedryl proti nevolnosti (přibal radši sáček), před odjezdem informujte zdravotníka na případné potíže dítěte nebo o pravidelném užívání léků, dále nutno odevzdat **POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI** (formulář k vyplnění obdržíte předem, vyplní a podepíše rodiče, nikoliv dětská lékařka). **KARTIČKA ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY, LÉKAŘSKÝ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE.**

ŽÁKŮM NENÍ DOVOLENO MÍT PO PÍSEMNÉM SOUHLASU RODIČŮ NA KURZU MOBIL ČI JINÉ ZÁZNAMOVÉ ZAŘÍZENÍ. NEZBYTNÉ TELEFONNÍ HOVORY MOŽNO NA TELEFONU ŘEDITELE ŠKOLY 606 461 452.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: zimní boty (sněhule), přezutí do budovy

Oblečení: zimní bunda, lyžařské kalhoty, oteplovačky nebo kombinéza, čepice, rukavice (alespoň 2x), šála, šátek (kukla), několik trik s dlouhým popř. krátkým rukávem, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky tenké a několikery vlněné nebo podkolenky (jsou vhodnější), doporučujeme termoprádlo.

Domácí: tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 1-2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, jelení lůj, sluneční brýle, pro vlastní zábavu např. knížku, karty, společenskou hru apod., nezapomeň **MASKU!!!!** (poslední večer proběhne karneval s vyhodnocením masek)

Kapesné: podle uvážení rodičů – doporučujeme 200 Kč, děti mají zajištěno 3x denně jídlo a druhou večeří včetně pitného režimu, k dispozici denně bufet.

Jídlo: na místo určení přijedeme kolem oběda, takže svačinu nejen do autobusu, ale i na odpoledne, protože v neděli začínáme až večeří a končíme v pátek obědem.

