

Zápis do 1. tříd

Co by mělo dítě znát a umět

Vážení rodiče,

zápis dítěte do 1. třídy je významným okamžikem v životě každého předškoláčka.

Abychom Vašemu dítěti i Vám přípravu na tento den co nejvíce usnadnili, nabízíme Vám rady, informace a naše desatero pro budoucí prvňáčky, které Vaše děti jistě lehce zvládnou a škola se tak pro ně stane hrou.

Co by mělo znát a umět Vaše dítě, než půjde do školy, co je třeba procvičovat:

1. Psychomotorický rozvoj

- schopnost koncentrace
- pravidelný režim

2. Hrubá motorika

- poskoky na jedné noze, překážková dráha, házení míčem o zeď, běh...
- hry (na sochy, škatulata...)
- schopnost relaxace

3. Jemná motorika

- hodně kreslit
- práce s papírem (mačkání, trhání, stříhání ...)
- korálky, mozaiky

4. Poznávací rozvoj, rozvoj vnímání

- zrakové – vpravo, vlevo, nahoře, dole, před, za, uprostřed, mezi, vedle ..., rozlišování obrázků, geometrických tvarů
- sluchové – rozeznávat slabiky, vytleskávání, určování počtu slabik, hledat slova začínající stejnou hláskou
- předčíselné pojmy - méně, více, stejně, větší, menší, umět přiřazovat čísla k předmětům či obrázkům
- rozvoj řeči – zopakovat verš, seřadit obrázky podle děje, umět popsat byt, pokoj..., dechová cvičení
- orientace v čase a prostoru – včera, dnes, zítra, adresa, datum narození...
- znát – co děláme ráno, v poledne, večer, co se děje na jaře v létě ...

Seznam knih a cvičení pro předškoláky

O dozrávání (než půjdu do školy...) – Bc. Eliška Petruchová

Cvičení pravolevé orientace – Olga Zelinková

Hrajeme si s písmeny – Olga Zelinková

Rozvoj zrakového vnímání – PaedDr. Lena Fábryová

Šimonovy pracovní listy 4. – 10. – různí autoři

Jednou budu školákem – Jullienová, Marchalová

Dobrý start do školy – Andersonová, Fischgrundová

Desatero budoucího prvňáčka

1. Umím říct své jméno.
2. Víím, jak se jmenuje maminka, tatínek, bratr, sestra.
3. Umím se sám obléknout, svléknout a urovnat si své věci.
4. Dokážu si sám zavázat tkaničky u bot.
5. Před jídlem, po jídle a po použití toalety si vždy umyji ruce a utřu se do ručníku, který je můj.
6. Umím hlasitě pozdravit.
7. Když něco potřebuji, pěkně požádám anebo se zeptám paní učitelky.
8. Jsem už školák, a proto si hračky nechám doma a na lavici budu mít jen věci, které patří do školy.
9. Dovedu pozorně, se zájmem a v klidu poslouchat pohádku. Povídám si o ní s rodiči.
10. Dovedu kreslit tužkou, pastelkami, malovat barvami a stříhat nůžkami jednoduché tvary.